

Razvojna partnerja



Vsebinski partner



Medijski partner



Uradni medijski partner ISTMA World



irt3000



facebook.com/irt3000



@irt3000



» Kako zmagati na olimpijskih igrah in/ali v poslu?

Če bi danes začeli trenirati, v katerem športu bi najlažje dosegli zlato olimpijsko medaljo?

Ste se v tem in preteklem mesecu zalotili v misli ali ob spremljanju televizijskih prenosov z olimpijskih iger v Tokiu celo izrekli stavek: »To je tako enostavno, vsak/še jaz bi to zmogel.« No, pa ni. Že res, da so nekateri športi relativno lažji od drugih, bodisi po fizični moči, koncentraciji ali pa drugih lastnostih, ki jih naredijo težavne. Osvojiti olimpijsko zlato, ali pa vsaj kolajno – teh je na poletnih olimpijskih igrah na voljo približno tisoč – je vse prej kot enostavno. Čeprav se ob ogledu takih in drugačnih športnih prenosov stvari zdijo (otročje) enostavne, ne nazadnje medalje osvajajo celo najstniki, je pot do vrha tlakovana s številnimi vložki in odrekani. Podobno kot v poslu.

Kdor želi biti najboljši na svetu, pa čeprav zgolj v danem trenutku in se za štiri leta okititi z naslovom olimpijskega prvaka ali prvakinje ali pa nosilca kolajne zlahtnega leska, mora vložiti vsaj toliko svojega časa. Lep primer sta naša kolesarska šampiona – Tadej Pogačar in Primož Roglič, ki sta v omenjeni športni panogi v svetovni vrh prišla v zadnjih letih. Nekateri športniki seveda trenirajo še bistveno dlje časa.

Ob spremljanju olimpijskih iger v Tokiu sem tako prišel na zanimivo misel – če bi danes začel(i) trenirati, v kateri disciplini bi imel(i) največje možnosti za osvojitve kolajne? Že hitro brskanje po spletu mi je dalo vedeti, da nisem edini, ki se mu je porodilo omenjeno vprašanje, mediji po svetu so ga vzeli celo zelo resno in statistično obdelali. In kaj ugotavljajo? Da bi povprečen človek najlažje posegel po medalji na katerem

izmed strelskih tekmovalj, npr. streljanju s puško ali lokom. Menda se je najlažje pričiti koncentracije in umiriti roko, poleg tega pa statistika pravi, da tudi popoln začetnik z nekaj sreče lahko zadene v sredino tarče. Tudi večkrat.

Zanimiva olimpijska disciplina z vidika »amaterjev« je veslanje. Ne zahteva namreč nadnaravnih atletskih ali umskih sposobnosti, lovljenja vetra in vlečenja nekaj vrvi se zdi relativno enostavno pričiti. Na tretjem mestu za laične lovce kolajn »najlažjih« olimpijskih športov se je znašla ritmična gimnastika oziroma gimnastika za ljudi, ki ne (z)morejo hoditi po gredi. To je tekmovalje (ne šport, tekmovalje), ki nagraduje tudi eleganco in ne zgolj atletske sposobnosti, česar se je prav tako lažje naučiti. Pa še sodniki so lahko malce pristranski in kolajna je tu. Za res prave povprečneže pa se zdi idealna priložnost za olimpijsko medaljo sodobni peterboj. Že res, da je treba pri tem obvladati pet športov, a je to veliko lažje kot postati najboljši na svetu v enem samem. Pet športnih panog peterboja vključuje streljanje, mečevanje, tek, skakanje in plavanje. Poleg tega ne more biti prav težko postati soliden v omenjenih športnih disciplinah, da premagaš druge športnike, ki prav tako niso dovolj dobri, da bi jim uspelo v posamezni disciplini, kajne?

Šalo na stran – iskrene čestitke prav vsem športnikom, ki so se sploh prebili skozi sito in se uvrstili na olimpijske igre. V tem pogledu so vsi zmagovalci. Podobna analogija velja za posel – delajte tisto, v čemer ste boljši od drugih in se neprestano izboljšujte. Z vztrajnostjo in časom, pa tudi prebojnimi odkritji in inovacijami, lahko nekoč postanete najboljši na svetu. Za štiri ali več let ...

Darko Švetak, urednik